

2024年度“感动重庆十大人物”肖祖贤 她有很多感人的故事……

榜样引领成长——残奥会冠军肖祖贤走进建胜镇花园小学

奥运冠军进校园 榜样力量促成长

她的事迹,感动了我们

从零起步挑战自我 残疾的她成为奥运冠军

12月18日,2024年度“感动重庆十大人物”颁奖典礼在重庆广电大厦演播厅举行。10位(组)感动人物获奖者及两个特别奖获奖团队一一登台接受礼赞。2024年巴黎残奥会羽毛球女子单打SL3级冠军、大渡口姑娘肖祖贤获此殊荣。她从零起步挑战自我,用8年时间登上最高领奖台的故事,让现场观众无不为之动容。

1996年4月,肖祖贤出生于重庆市大渡口区建胜镇。两岁时一场突如其来的车祸让她在重症监护室昏迷了半年,车祸事故导致其右手和右脚行动不便,从此留下了残疾。为了让肖祖贤长大后不自卑,父亲常常对她说“虽然老天爷给你开了一个残酷的玩笑,但你不能向命运低头,要坚强地收下这份苦难的‘礼物’,在逆境中逆流而上”。从此以后,父亲的这句话一直激励着肖祖贤在困境中蹒跚且坚定地不断前行。

2016年,重庆市残疾人集训队教练到大渡口区挑选运动员,在众多的报名者中,教练一眼就相中了肖祖贤,从此走上了羽毛球运动员的道路;2017年,全国残疾人羽毛球锦标赛拉开帷幕,这是肖祖贤人生中的首次比赛,并成功拿下女子单打SL3第三名的佳绩;2023年,杭州第4届亚残运会中,肖祖贤为重庆拿下本次亚残运会的首枚金牌;2024年,肖祖贤获得巴黎残奥会羽毛球女子单打SL3级冠军……

从全国残运会冠军、亚残运会冠军、世锦赛冠军,再到如今的残奥会冠军,肖祖贤在赛场上生动诠释了体育精神和奥林匹克精神,也基本上拿到了职业大满贯。同时,她还曾荣获“重庆好人”“重庆市巾帼建功标兵”“重庆市自强模范”等称号。

在人生的赛道上挥出别样精彩,在世界的舞台上赛出中国精神,这就是大渡口姑娘——肖祖贤。



肖祖贤与父亲肖纯国



肖祖贤走进校园

她的故事,感动了他们

“家有小棉袄,温暖我心窝”

父亲肖纯国

在肖纯国眼中,他的女儿肖祖贤一直是一个懂事、孝顺、贴心的孩子。“祖贤是一个身体有残疾的孩子,这一路走来,她真的很不容易。”当天晚上,肖纯国看着女儿站在2024年度“感动重庆十大人物”颁奖典礼现场,感动得热泪盈眶。

作为一名职业羽毛球运动员,肖祖贤经常都要比赛和训练,不管有多忙,每天她都要抽出时间给家人打电话。“她总会叮嘱我们在季节变化时要添加衣物,平时再忙也要记得吃饭、休息。”肖纯国告诉记者,这几天天气降温,她专门为家人购买了几件保暖舒适的冬衣,而且她跟婆婆感情最深,每次回家都要亲自为老人下厨,把在训练中遇到的事情,当成“龙门阵”说给家人听。

“乐当志愿者,爱温暖他人”

邻居赵玲

今年48岁的赵玲住在建胜镇竹园小区,与肖祖贤一家是邻居。提及这名巴黎残奥会羽毛球女子单打SL3级冠军,她连连竖起了大拇指。

“肖祖贤不仅在赛场上发光,更乐于在邻居之间传递温暖与爱心。”赵玲介绍,基本上每次她训练或者比赛回家后,都会抽空与社区志愿者一起走访慰问所辖的孤寡老人、残疾朋友,与大家一起参加社区组织的各种活动。

“如今,肖祖贤获得了‘感动重庆十大人物’‘重庆好人’等荣誉称号,作为她的邻居,我们都感到沾光。”赵玲笑着告诉记者,她衷心祝福这个善良、勇敢的姑娘未来越来越好,能站在更高的领奖台上。

“她心中有光,何惧路漫长”

教练犹剑波

“在训练和生活中,她非常自律,基本围绕训练核心来劳逸结合。”犹剑波介绍,肖祖贤身体右边的运动神经损坏严重,脚感的平衡度很差,用左手打头顶球,脚容易绕在一起,摔伤是家常便饭。为此,她每天挥拍训练5000多次,用了一年时间,终于找到了克服困难的方法,并能自由运用扣杀、反拍等技术动作。

“通过七八年的努力,从零基础到现在成绩斐然,每次收获都有她辛勤的汗水,实至名归。”犹剑波动情地说,肖祖贤和队友建立了深厚的情谊,大家亲昵地称她“肖大姐”,团队经常拿她作为榜样给队员们加油,激励大家向她学习。



肖祖贤与小学老师合影

小学老师李炼

“从小独立坚强,做事有韧劲”

肖祖贤曾经在大渡口区民胜小学读书,由于学校离家较远,她每天到学校要走40多分钟,“对于普通人而言,也许不算什么,可对于腿上有残疾的孩子来说,真的很辛苦。”她的小学数学老师李炼感叹道,肖祖贤从小就有一种坚韧、乐观的精神,这也造就了她今天成为世界羽毛球冠军。

由于肖祖贤右手不便,她就用左手写字,速度慢不说,字也写得不工整。“记得一年级的時候,为了让肖祖贤不要有心理负担,我就告诉她课堂上可以慢慢写,老师可以等她晚一点交作业。没想到,这个女孩子天生就有一股倔强好胜、永不服输的劲儿,每天坚持用左手练习写字,手指上都磨出了茧子。”李炼回忆道。

“她谦逊有礼,对朋友真诚”

朋友刘栖巧

“在我眼里,她是一个知心、善良、真诚的人!”提及肖祖贤,她的好朋友刘栖巧这样说道。

“尽管我们是好朋友,见面的机会也不多,平时都是用微信、电话保持联系。”刘栖巧告诉记者,即便肖祖贤现在已成为了名人,但是她在生活中依然保持着谦逊有礼、平易近人的态度。“我生命中能拥有一个世界羽毛球冠军的朋友,真的非常幸运。”

刘栖巧向记者透露,肖祖贤对朋友很大方,每年她都会精心挑选一些猕猴桃、橘子等水果寄到朋友家,传递情谊。

记者手记

“我希望能让更多的残疾朋友看到,只要想做,我们就可以做很多事情。”采访中,肖祖贤的话语简单而有力,传递出了一种积极向上的力量。

冠军风采下的力量

在肖祖贤身上,记者看到了拼搏的奥运精神,在追梦的路上她从未停歇过脚步。对她来说,在人生赛场上的对手只有自己,她要战胜

自己、超越自己,肖祖贤做到了,这不仅是体育精神,更是中国力量。
(本版稿件由全媒体记者 胡洋 采写)